

ハルモニア  
2024 Winter  
VOL.

15

響き合うこころ、生かし合ういのち



# Harmonia

Singing Ring Association Journal

20周年Yearを迎えて

## Contents

創刊15号を記念して一挙公開!

協会誌『Harmonia』のあゆみ

シンギング・リン

20周年特別インタビュー

シンギング・リンの奇跡的な  
共振共鳴効果が認められてきた  
20年を振り返って——和 真音

シンギング・リン20周年特別企画

あなたの♡私の♪リンエピソード

シンギング・リン活動報告

「第2回世界水まつり」に参加  
リンの音色を阿蘇から世界へ!

シンギング・リン協会 活動報告

鎌倉・建長寺にて第7回「Zen2.0」開催!





創刊15号を記念して一挙公開!



## 協会誌『Harmonia』のあゆみ

2017年から年2回の発行で、シンギング・リンの現状をお伝えしてきた協会誌『Harmonia』。

おかげさまで今号で15号となりました。

各号の内容は、協会HPのバックナンバーからオンラインで閲覧いただけます。  
興味深い数々のコンテンツをぜひもう一度お楽しみください。



バックナンバー▶



### VOL.4 2018 Summer

#### Contents

- ・画家・作家 はせくら みゆき×和 真音 対談  
おとひめカードとの融合で魂の調和をもたらす
- ・シンギング・リン協会ドネーション  
ここるところの輪をつなげる  
シンギング・リン活動
- ・シンギング・リン® 学術研究  
これは宇宙からの採配!?  
シンギング・リン研究秘話



### 創刊号 2017 Spring

#### Contents

- ・協会理事よりみなさまへ  
「胎内記憶」の医学博士 池川明  
科学的な検証を経て  
医療レベルで活用
- ・「不食」の弁護士 秋山佳胤  
地球、宇宙の楽園を創造する  
調和の音
- ・鮫島純子×和 真音 対談  
平和とは宇宙の響きを  
身に覚えること



### VOL.5 2019 Winter

#### Contents

- ・翻訳家 山川敏矢・亜希子×和 真音 鼎談  
シンギング・リンを介した出会いから  
旅仲間となり穏やかな共鳴の世界へ
- ・シンギング・リン オーストラリア活動  
報告  
オーストラリアから嬉しい便りが届きました!
- ・シンギング・リン® 学術研究  
高齢者にもリラックス効果があるシンギング・リンの音響



### VOL.2 2017 Summer

#### Contents

- ・医学博士 萩原優×和 真音 対談  
ニュートラルな存在になれば、  
相手は癒される
- ・シンギング・リン® 学術研究  
慶應義塾大学  
准教授 満倉靖恵  
感性測定器でわかった  
リンのすごい効果



### VOL.6 2019 Summer

#### Contents

- ・日本画家 佐藤隆良×和 真音 対談  
宇宙の音色が描く日本画。  
シンギング・リンとの不思議な  
ご縁に導かれて
- ・シンギング・リン オーストラリア活動  
報告  
豪国公認音楽療法士とともにリンの音  
響を障害者の方々へ
- ・シンギング・リン® プロジェクト  
豪華講師陣が日比谷に集結! 災復  
興支援チャリティイベント開催



### VOL.3 2018 Winter

#### Contents

- ・越智啓子×鮫島純子×和 真音  
座談会  
心身をチューニングする  
音色に包まれて
- ・シンギング・リン® 学術研究  
東京工業大学・芝浦工業大学他による  
制振工学研究会の  
学術研究
- ・身体で感じる全倍音の響き合い  
至福の『シンギング・リン ヨガ』



### VOL.11 2022 Winter

#### Contents

・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:龍村ゆかり(映画プロデューサー)  
シンギング・リンとの縁が深い、ドキュメンタリー映画『地球交響曲』最終章ついに公開  
・シンギング・リン協会認定試験報告  
リンの音色で世界を癒す公認パフォーマー & セラピスト  
・シンギング・リン オーストラリア活動報告  
オンラインそしてリアルと国を越えて響くリンの音色



### VOL.7 2020 Winter

#### Contents

・意識の超越理論創案者  
寺山心一翁×和 真音 対談  
音や振動を介して宇宙とつながること  
では健康に生きられる  
・シンギング・リン協会イベント  
プラネタリウムにシンギング・リンが大集合!  
・シンギング・リン協会ドネーション  
500本の苗木を植樹した震災復興の旅  
・シンギング・リン®学術研究  
シンギング・リンの回転音が出る仕組みなどを科学的に分析



### VOL.12 2022 Summer

#### Contents

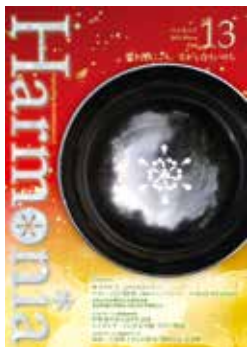
・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:中島由美子(日本声診断協会 代表理事)  
声診断ソフトとシンギング・リンの音色でさまざまなお悩みケアが可能になる!  
・シンギング・リンプロジェクト&シンギング・リン®学術研究  
5回目となる復興支援イベントで新たな学術実験の結果を報告!  
・シンギング・リン®学術研究  
Scientific Research  
シンギング・リンの音と形状の関係性などが次第に明らか!



### VOL.8 2020 Summer

#### Contents

・第35代WBC世界チャンピオン  
木村 悠×和 真音 対談  
ボクシングの世界チャンピオンも  
シンギング・リンを活用  
・シンギング・リン オーストラリア活動報告  
日本女子体操選手の金メダルに  
シンギング・リンも貢献!  
時間を忘れてリンと戯れる  
子どもたちとの楽しいひととき  
・シンギング・リンプロジェクト  
震災復興支援イベントを神楽坂サロンにて開催



### VOL.13 2023 Winter

#### Contents

・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:宍戸幹央(鎌倉マインドフルネスラボ株式会社 代表取締役)  
これからの時代に大切なのは自分を  
調え内側から気づきを得ること  
・シンギング・リン音霊奉納報告  
伊勢神宮外宮まがたま池 シンギング・リン音霊奉納『天岩戸物語』  
・シンギング・リン®瑠璃ラヴァーズ  
画家・石塚雅子さんの作品  
『瑠璃の泉』が寄贈



### VOL.9 2021 Winter

#### Contents

・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:白鳥哲(映画監督)  
日本人の精神性を見直しヤマトの魂を  
もって調和の世界を広げていく  
・シンギング・リン オンライン活動報告  
シンギング・リンで心を繋ぐ♡「インターネット」イベント開催  
・「真音の部屋」第1回目鯨島純子&  
寺山心一翁 講演会開催  
・いよいよスタート!世界中のリン仲間  
が集う「オンライン・ラウンジ」



### VOL.14 2023 Summer

#### Contents

・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:重岡昌吾(株式会社重岡 代表取締役社長)  
光・水・音という根源の要素を  
調えずすべての生命があるがまま  
躍動する世界へ  
・シンギング・リンプロジェクト  
第6回シンギング・リンプロジェクトチャリティイベントを開催!  
・シンギング・リン®学術研究  
Scientific Research  
7年分の学術研究のまとめと  
今後の方向性が明らか!



### VOL.10 2021 Summer

#### Contents

・和 真音の今、この人に会いたい!  
ゲスト:池田和子(医師)  
シンギング・リンはさまざまな統合医療  
をサポートしてくれる音響楽器  
・シンギング・リンプロジェクト  
日比谷図書館ホールにて震災復興支  
援イベントを開催  
・充実のコンテンツでメンバー大募集  
♪  
世界中のリン仲間と繋がる「オンライン・  
ラウンジ」



# シンギング・リンの奇跡的な共振共鳴効果が認められてきた20年を振り返って

2004年12月10日に誕生したシンギング・リン。

当時の品川オフィスでクリスマス会に参加くださっていた池川明先生(産婦人科医であり胎内記憶の第一人者)が箱の中からリンを取り上げてくださいました。

あれから早19年。シンギング・リンは20周年を迎えます。

そこで、生みの親である和 真音に特別インタビュー!

リンのこれまで、そしてこれからについて熱く語ってもらいました。



シンギング・リンは  
世界平和のための道具

—— まずはシンギング・リンが20周年を迎えた今のお気持ちから教えてください。

本当に幸せなことに感謝しています。何も無いところからシンギング・リンが出来上がり、ノウハウが蓄積し、講座ができ、リンセラピストやリンパフォーマーといった職業までできました。職人さんたちも喜んでくれて、喜びのエネルギーマーの循環によって、会社や協会も運営できています。

これは、リンに携わるさまざまな役割を持つ方たちが生まれ、社会的な使命を果たしてくださっているということ。喜びと感謝の循環が社会的価値を生み出していることに、20年という時間の流れを感じます。

—— 着実にリンの響きは世界平和に向かっていきます。

つい最近も、嬉しいニュースがありました。2022年7月



和 真音 Sion Kazu  
シンギング・リン®開発者、音響療法家。一般社団法人シンギング・リン協会代表理事。2004年12月、究極の倍音を奏でる音響楽器「シンギング・リン」を開発。奇跡的な共振共鳴現象によるオリジナルの音響療法も構築。CD『聖なる鈴響』・『音神話』、著書『全倍音セラピー CDブック』(BABジャパン)、『聴くだけで免疫力が高まる全倍音セラピー』(フォレスト出版)他。

にリンをお届けした方がいらっしやいました。その方は大切なご家族を亡くし、失意のどん底にありながらも、「シンギング・リンの音色に何度も救われた」とおっしゃってくださいました。

そして先日、ワシントンDCで行われた世界の平和を祈るイベントでスピーチをされ、お話しされる前に、シンギング・リンを奏でられたのです。

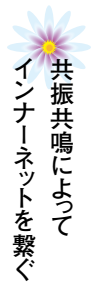
その場で10万人もの人が聴き、全世界に配信もされていたので、100万人以上の人が観ていたのではないかとということでした。

—— 真音さんの願いが一つ、叶えられたのですね。

19年前、「世界の平和のために、国連で会議を行う際には、その前にシンギング・リンを奏でてほしい」と願っていました。まさにそれと同様なことが起こったのです。

シンギング・リンを世界平和のために活用する。そのためには、私がカリスマになるのではなく、シンギング・リンの素晴らしさを伝える単なるいちメンバージャーであることを大切にしていきたいです。

そのうえで、有名無名にかかわらず、リンを手にした方々が、それぞれの場所でそれぞれの役割を担ってください。そうなる未来だけを思い描いていますし、着実にそうなってきたら嬉しく思っています。



共振共鳴によって  
インナーネットを繋ぐ

——そのためにはシンギング・リンでなければならなかったということでしょうか。

世界中に音響楽器はいろいろありますが、その中でもシンギング・リンには、本当に優れた特徴があります。誰もが簡単に完全なる共振共鳴音を奏でることができ、特別なメンテナンスも必要ないということです。

たとえば、バイオリンの最高峰といわれるストラディバリウス。この素晴らしい道具があなただの手中にあるとします。これを奏でるとなると、相当な技術や楽器のメンテナンスが必要に

なりますよね。

けれど、シンギング・リンの場合は、最高品質の道具をシンプルで楽しむことができます。おかげで人生の大切な命題である、いかに人間的成長を遂げていくかに時間とエネルギーを注ぐことができるのです。

——それが「インナーネット」につながっていくのですね。

リンはすべて同じ形状で作られているので、一つのリンが鳴り出せば、その隣にある別のリンも鳴り出すという共振共鳴現象が起こります。

ですから、一人で奏でているようでも、実は世界中の仲間と共振共鳴し合いながら、あなたと私と一緒に演奏していくこと



「音」をテーマにした映画『地球交響曲第六番』。冒頭と最後にシンギング・リンが登場。



これまでにシンギング・リン関連の書籍を2冊発行。より多くの方々にリンの魅力や効果を知っていただくきっかけとなった。



共振工学研究会の先生方と。右から大石先生（工学院大学）、赤坂先生（東京工業大学）、斎藤氏（SMC）、岡村先生（芝浦工業大学）、和真音。



「感性アナライザ」を用いた脳波測定にご協力いただいた高齢者施設の前にて。電通サイエンスジャムのスタッフの皆さまと（中央…和真音）。



和歌山県で行われた「ゆの里ゆったリントリート」における実験の1コマ。シンギング・リンの音響が体内の水に影響を与えることがわかった。

とを教えてください。

本当にいろいろなことがありましたが、しいて3つあげるとしたら、「映画出演」「出版」「学術研究」でしょうか。

まず、龍村仁監督の映画『地球交響曲 第六番』（2006年公開）にシンギング・リンが出演したこと。リンが誕生してすぐの頃から、龍村監督や奥様のゆかりさんに「この音は本物だ」と言っていただけたことは、大きな励みとなりました。

さらに書籍『全倍音セラピーCDブック』（2015年／BABジャパン）と『聴くだけで免疫力が高まる全倍音セラ

20年間で得てきた  
多くの信頼と実績

——この20年で印象的だったこ



シンキング・リンと一緒に念願のマチュピチュへ。リンを奏でると古代遺跡の大地からなるような音がするという不思議体験も。アクシデントで写っていたという青空の写真も美しい。



ピー』（2022年／フォレスト出版）が出版され、多くの方々にリンを知っていただくことができました。今後、和文・英文のKindle版書籍も発行予定なので、どうぞお楽しみに。

—— 学術研究が進んだことも、皆さんに信頼していただく大きなきっかけとなったそうですね。

大きな学術研究としては、シンキング・リンの振動や音響を対象とした「制振工学研究会シンキング・リン振動音響解析グループ」が2016年に発足。芝浦工業大学の岡村宏名誉教授をはじめとする先生方とともに、今も研究を続けています。2017、2018年には、

慶應義塾大学の満倉靖恵教授が開発された脳波測定装置「感性アナライザ」を用いて、20〜60代の男女110名、高齢者23名を対象に実験を実施。リンの音色がどのようなリラックスおよび沈静効果を与えているかが検証されました。

2021年には神戸大学のツェンコヴァ・ルミアナ特命教授によるアクアフォトミクスの学術研究を実施。和歌山県の温泉施設「ゆの里」にて、35名の被験者が参加する、大がかりな学術実験が行われました。

多くの先生がシンキング・リンに興味を持ってくださり、学術研究によってさまざまなことが解明されているのは、本当にありがたいことです。

—— 19年間、クレームがほとんどないことも驚きです。

そうですね。もし、クレームの嵐だったら、とくにリンはこの世から消えていると思います。しかも、この19年間で破損したものはありません。ただ、落下などで「傷がつい

てしまいました。どうしたらいいですか？」というご質問はあり、傷ついても音は変わらないので、「その傷も愛でてください」とお伝えしています。

その後、「私のリンだとすぐわかるので、それも可愛く思えるようになりました」というお声も伺いました。

—— ほかの楽器だと、そうはいかないですね。

実はこの19年間、私もリンを傷つけたことはなかったんですよ。ところが、先日行ったペルーのマチュピチュで、人どぶつかった拍子にリンを落としてしまったのです。そこで初めてリンにキズがつき、やはり気持ちは少し落ち込みました。

でも、マチュピチュでマーキングできたのはよかったです（笑）。さらに不思議なことに、ぶつかった拍子にカメラのシャッターが押されていたらしく、あとで見返したら、ものすごくきれいな光が入った雲と青空が写っていたんです。こんなふうにして、神様はギ



リンを入れる袋などに「阿波しじら織」の生地を使ったシンキング・リン 漆黒一式。



付属品に華やかかつ多彩な色柄の紋様が入った「金襴」の生地を使った瑠璃リン一式。

フトをくださるのだなと思つて。リンのマーキングを見るたびに、こうしたことを思い出せるのも素敵だなと思つています。

—— 細部に神を宿したリンの今後の展望とは

—— 2023年11月現在、シンキング・リンは何個くらい世に出回っているのでしょうか。

当初から発売されていたシンキング・リン 漆黒と、2019年から発売となったシンキング・リン 瑠璃（以下、瑠璃リン）と合わせて、宇宙と大地各3000個は超えています。いくつかセットで購入されて



オーストラリアでもシンギング・リンの講座を開催。

現地イベントなどでもリンリンズ(シンギング・リンを奏でる人という造語)が大活躍!



2023年4月の第6回チャリティイベントの記念写真。リンを通じてこれから多くの方々とつながってまいります。

2022年9月の音霊奉納「天岩戸物語」の集合写真。



いる方もいらつしやるので、実際に奏でてくださいっているのは2000名くらいでしょうか。この19年で知名度が少しずつ上がっているのは本当に嬉しいことです。

—— 2019年に瑠璃リンが発売されたことで、新たな可能性も生まれたとか。

それまでは漆黒だけだったので、瑠璃という新しい色によって、シンギング・リンの見え方に新たな可能性が生まれました。美しい芸術品として見てくださり、その美しさに惚れ込んで手にしてくださいる方が現れてきたのです。

音響は漆黒とまったく同じですが、宝石のような美しさというところで、瑠璃リンを愛してやまない「瑠璃ラヴァーズ」というコミュニティが新たにできたりして、こういう広がりもまた楽しいですね。

一方で、漆黒リンのピアノブラック(深淵な黒による鏡面仕上げ)がとても美しいと愛でる方もいらつしやいます。

—— リンに付属の袋、座布団、バチなども最高の品質にこだわっておられますよね。

シンギング・リン自体が日本の職人技の粋を集めたもの。リンの品質はもちろん、付属品に

ついても手を抜かない、気を抜かない。徹底して妥協を許さない姿勢を貫いています。

現在、シンギング・リンの漆黒の付属品は、徳島県阿波藍染めの糸で織られた「阿波しじら織」の生地、瑠璃リンの付属品には優美で華やかかつ多彩な色柄の紋様が入った「金襴」の生地が使われています。

ユニバーサルデザインを意識し、バチも良質な樺材と鹿革を使って、一本一本丁寧な手作業で制作しています。これからも、「神は細部に宿る」という思いを大切に、世界中の皆さまに真心を込めてシンギング・リンをお届けしていきたいと思えます。

—— 最後に、これからのシンギング・リンの展望についてお聞かせください。

世界中に幸せな人が増える、そのきっかけへとリンの音色が導いてくれると考えます。その理論と方法論については、すべてもう組み立ててあるので、日本から世界へ、これからどんどん

ん発信していきます。

シンギング・リンを活用しながら人生を楽しむための哲学を「リン道」という形で創りました。人の成長段階に応じて、一つずつ成長していくステップをプログラムの中に盛り込みました。シンギング・リンを奏でて、どんどんステップアップしていくのが楽しくなり、学びを深めていくうちに、いつのまにか魂の教育プロセスも体験できます。この気づきのプロセスを分かち合うことで、人間力アップにつながっていきます。

—— シンギング・リンを奏でながら、人間的、魂的な成長もできるわけですね。

やはり、人というのは、成長することに喜びを感じるという根本的な欲求があります。ご自身の気づきのプロセスとして、この楽器をリン友、リン仲間と一緒に奏でながら、自分も幸せ、周りも幸せな世界をそれぞれが創り出していく。その先に、世界の調和そして平和があると信じています。



# あなたの♡私の♪リンエピソード

## 六甲山の不思議な光

ほどの ひろみさん

ハイキングに行った六甲山でリンを奏  
でたら不思議な光が出現しました。



シンギング・リン誕生20周年を記念して、  
リンの魅力や効果を実感したエピソードを募集しました。

今回は10名の方々からの素晴らしい体験談や  
お写真をご紹介します。

アツと驚くような内容から、

読んでいて気持ちがほっこりするようなものまで、  
バラエティ豊かな内容になっています。  
多彩なリンエピソードを、どうぞお楽しみください。

## 驚くほど疲労感が減った！

Aさん

セラピストです。リンが我が家に来て2年が経ちま  
した。

シンギング・リンが日常にある生活になってから、  
セラピーやヒーリングを行った後に感じていた疲  
労感が驚くほど減りました。

また、私自身がリンによって調律されて調うこと  
により、自信を持ってセッションを行うことができ  
ています。シンギング・リンのお陰様です！

ありがとうございます！

これからもシンギング・リンと共に自分にできるこ  
とを楽しみながら進めて参りたいと思っています。

## ワクチンで上がらなかった腕が上がるように

E・Kさん

弟がわが家に遊びにきたとき、「今日コロナワクチンをしてきたから  
腕が上がらない」と言っていました。

そこで、シンギング・リン「宇宙」にサクシヨncップをつけ、肩から二  
の腕にかけて打音を響かせたり、周囲にリンを並べて左回転音で  
響かせたりしました。すると、上がらなかった腕が左右差なく、上  
がるようになりました！

弟は「よくわからない」と言っていました。隣で見ていた子どもたち  
は「腕が！」と驚いていました。やはりリンはすごいなと感じました。





## 時空を超えてヒーリングを実感

マクファイル晴美さん

2023年3月の出来事です。朝、海で泳いでいた主人がすごいスピードで波に乗っているボディボードと衝突する事故がありました。

ボードがぶつかったのは右の頭部と目の周り。その日の症状は、①右目が開かない ②右目周辺が赤く腫れる ③痛みがひどい ④夕方に鼻血でした。

事故直後、ビーチのライフセーバーの方からのアドバイスは「水で冷やすこと。もし吐き気や脳しんとうなどがあるようなら、すぐ緊急病院へ」。

事故後は患部を水で冷やし休んでいたのですが、夕方に突然鼻血が出たので緊急病院へ。

検査後、お医者様からは、脳、目、首に問題はなく打撲であると診断され、ひと安心しました。

主人への処方は、水で冷やすことと朝、洗眼をするようにとのこと。「治る段階で目の周りが黒くなり、酷い顔(nasty face)になるけれど心配しない

ように」とアドバイスをいただきました。また、脳のダメージを心配して「一晩ご主人の様子を見て、吐いたりおかしい行動や言語があったりしたら、至急緊急病院へ連れてくること」とも言われました。病院から帰宅したのが23時過ぎだったので、主人にはすぐ休んでもらいました。

このとき私がしたことは、ベッドで休む主人の体のすぐ横にシンキング・リンを並べ、一晩小さな音で奏でていました。翌日からは、寝る前に体の上にリンを乗せ、本人が奏でました。

衝突から3日後には目の周りの痛みが和らぎ、まだ赤みはあるものの普通に目が開くようになりました。

5日目の写真では、目の周りが黒くなることはなく、内出血が治る最後の段階として、皮下が黄色くなっていました。

自然治癒していく中で、主人と私は「いつ黒くなるんだろうね?」「いつ酷い顔(nasty face)になるんだろう

ね?」と醜い顔になる心の準備をしていたので、そうならないのが不思議だったのです。

そこで思い当たったのが、「そうかぁ!リンのおかげだねー♪」。ヒーリングの時間軸がかなり短縮され、主人の顔の回復の速さは、酷くなるパートを飛ばして癒えていったのだと思います。

真音さんにこのことをお伝えしたら、「リンの音と振動で顔の血流がよくなり、治りが早くなったのでしょうか」とのことでした♪日々の暮らしでのアクシデントでも、音響療法が身近にあると安心できる。そう実感した体験でした。



## 3カ月で驚異の回復

A・Yさん

昨年末のある朝突然、夫(当時63歳)が外転神経麻痺(眼球を外側に向けるのが難くなる病気)になりました。

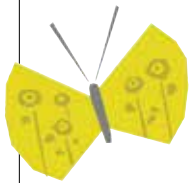
医師によると、原因はわからず自然治癒力に頼るそうで「血流をよくすると治りやすい」とのことでした。それならばシンキング・リンがうってつけだと思います、夫に勧めました。

今まではシンキング・リンに対して懐疑的だった夫ですが、わらをもつかむ思いで朝晩のヘッドヒーリングを始めました。

お陰様で経過は順調で3カ月後には

完治しました。ヘッドヒーリングも卒業するのかなと思っていましたが、本人曰く「この3か月の間に髪の毛の密度が増した気がするので続ける」とのことです。毎日朝晩きっちりヘッドヒーリングをしています。予想外の嬉しい出来事でした。

家庭内でのシンキング・リンの信頼度がUPし、今までは誰もいない部屋でひっそりと鳴らしていたリンを家族の前で堂々と鳴らせるようになりました。シンキング・リンが我が家の日常に溶け込んだことを嬉しく思っています。



## うちのネコもリンちゃん大好き♡

白戸江美子さん

先日、待ちに待ったリンちゃんが届きました。うちのネコは、持病があり最近元気がなく食欲も落ちていたのですが、リンちゃんを「か〜ん」と奏でたところ、興味深々でやってきて、目を細めて聞き入っていました。

それから、急に元気になってリンちゃんのそばを離れずにいたのには、びっくり! ネコは人間より敏感なのかしら。それから毎日近寄ってきては、気持ちよさそうにくつろいでいます。



ん?  
これはニャンだろう?

気持ちいいニャン♡

なにかが鳴っている!?



## シンギング・リンを 信じられなかった私の変化

R・Uさん

シンギング・リンはとても素晴らしい楽器だと、理解・体感を自分自身ではしていたのですが、正直に言うと、友人や家族に対して、この楽器の素晴らしさを紹介しづらいと感じる部分がありました。

それは「周りから自分がどんな風に思われるのだろう?」という後ろめたさがあったのかもしれません(怪しい、変な宗教?、科学的根拠は?など)。

講座で、施術のモニターをする機会があり「もう、どう思われてもいいや。せっきゃく的機會だから声をかけてみよう!」と友人に手当たり次第に声をかけてみました。

すると、予想以上の反響があり、予約枠は満員御礼。キャンセル待ちが出るほどの、期待をはるかに超える結果でした。見たことのない、聴いたことのない世界にみんな興味津々。

施術後の感想では、普段から寝られない日々が続いている人が半数以上でしたが、施術中は爆睡&その夜もぐっすり眠れたという感想が…! 産後うつ状態だった友人からも「気持ちが楽になった」という声をいただきました。

シンギング・リンを本当に信じていなかったのは、私自身だったんだと、気づかされました。

今は胸を張って、後ろめたさや恥ずかしさもなく、紹介できます!(笑)

## 障がい者施設での 感動エピソード

朝日佐代子さん

寝たきりで、話すこともできない人の体の周りにリンを置いて奏でたとき、にっこり笑ってくれた。耳は聴こえているので、リンの調和の音が届いて和んでくれていることに、私も嬉しくなり感動をいただきました。

また別の寝たきりの人は、いつもは仰向けで寝ているのですが、マットなどを使ってうつ伏せの体位にするときがあります。

そのときに、「背中の血行やリンパの流れがよくなったら…」と、背中全体にリンを移動させながら奏でます。「これを行った後は、痰の吸引がスムーズにできる」と、看護師さんから嬉しい言葉をいただきました。





## 五十鈴川にかかった虹

田村清生さん

伊勢神宮内宮の御手洗場でリンを奏でたら、五十鈴川に虹が現れました。



## 障がい者の方々との「音浴」「体感」「体験」

福島佳子さん

2021年4月より公認セラピストの朝日佐代子さんと一緒に、障がい者施設で「シンギング・リン音響セラピー」をさせていただいています。

施設の方が障がい者への「音の効果」にとてご理解があり、シンギング・リンにも興味と関心を持ってくださったので、月2回訪問させていただくことになりました。

音が皮膚からの刺激などを通して脳に働きかけることで、本来備わっている能力が開き、身体機能の向上につながる可能性があるのだそうです。

施設には歩くことができる軽度の方、ベッドで寝ている歩けない方、重度の方などさまざまな方がいらっしゃいますが、皆さまに「音浴」「体感」「体験」をしていただいていたことをご紹介します。

①シンギング・リンの音に身体全体で浸る(音浴)

・リンを奏でて20分くらいすると、リンの音が空間によく響くようになり、部

屋全体が調和の音に包まれてくる。

ふらふらと歩き回っていた人、声を出して落ち着かなかった人も椅子に座り、飽きることなく最後まで聴いている。

・体に力が入っていた人が音に浸るうちに力が抜けて、体を動かす。

・緊張して怖い顔をしていた人が優しい穏やかな顔になる。

・音浴会が終わると「手がポカポカと温くなった」という人がいたり、自然に会話が生まれたりして、部屋全体が和やかな温かい雰囲気になる。

②シンギング・リンの音と振動を身体で感じる(体感)

・ベッドで寝ている人のお腹の上でリンを鳴らすと「フー」とため息。このため息が合図で身体が緩み、足の硬直がなくなる。

・会話をすることが難しい人がリンの音と振動を感じると拍手をしたり、笑顔になったりする。

③シンギング・リンのバチを持って音を

鳴らす(音を出す体験)

・興味関心のある人は積極的に音を鳴らして、楽しそう。音が出た時は「できた!」という嬉しさが伝わってくる。

施設を訪問するようになって「自分を大切にし、生きることに迷いが無い」という、皆さまの純粋な姿に感動しています。

このような素晴らしい命に寄り添って活動することで「体が緩むこと」の大切さを教えていただき、そこから生まれる無限の可能性を感じています。

シンギング・リンの音と響きが沈静度を上げ、心を穏やかにするというのも毎回実感し、言葉で会話ができなくてもリンを通して「心の会話」ができるという嬉しい体験もさせていただいています。

これからもシンギング・リンを通して施設の皆さまと楽しい時間を過ごせるように、いろいろと工夫していきたいと思っています。



# 「第2回世界水まつり」に参加 リンの音色を阿蘇から世界へ!

2023年11月11日、熊本県南阿蘇にある野外劇場アスペクタで「第2回世界水まつり」が開催されました。晴天に恵まれた野外ステージに、和真音とシンギング・リンの仲間37名が出演。その様子を事務局の臼井がレポートします。



アナ雪チームとソーラン節チームで全員集合!

水の結晶が取り持つて  
くれた阿蘇とのご縁

世界水まつりは、書籍『水は  
答えを知っている』の著者であ  
る江本 勝先生のご子息・江本  
博正さんを筆頭に、昨年から始  
まったイベントです。

「世界水まつり」発起人である江本博正  
さんと和真音。



2005年にシンギング・リ  
ンを聴いた水の結晶写真を江本  
先生に撮影していただいたご縁  
から、今回のオフアをいただ  
きました。

この日のために、約2カ月半  
の時間をかけ、参加者の皆さん  
とオンラインを中心とした打合  
せや練習を重ねました。

今回は認定者から中級講座修  
了生までのリン奏者が集まりま  
した。全国から年齢も経験も異  
なるバラエティ豊かな参加者が  
集まったため、全員が揃ったの  
は本番前日。

そこで初めて、みんなで合わ  
せての演奏とダンスの練習をす  
ることができました。  
いろいろと不安がありました

シンギング・リン協会のブースでは多くの方にリンの  
音色を体験していただきました。



が、当日の朝は全員で「大成功  
しました! ありがとうござい  
ました!」と、予祝を行いました。  
元氣よく声をかけながら迎  
えた本番は、おかげさまで過去  
一番の出来となりました。  
阿蘇の青空にも負けない、明  
るく楽しい演奏とダンスに、会  
場も大盛り上がりでした!

37名のリン奏者による  
素晴らしいステージが実現

「水まつり」ということで、今  
回は水をテーマにした曲に合わ  
せて、シンギング・リンの演奏  
とダンスを創作しました。

1曲目は映画『アナと雪の女  
王』の主題歌「Let It Go」あ  
りのままで」で、氷と雪の世

阿蘇の青空の下、野外ステージから世界に向けて  
シンギング・リンの音色を響かせました。



演奏の様子はオンライン  
でライブ配信され、多  
くの人たちとつながるこ  
とができました。



1万5000年の歴史を持ち、国始めの高天原神話発祥の地とも  
いわれる弊立神宮へ。



天照大神が籠られた天岩戸を祀る天岩戸神社西本宮でも奉納演奏をさせていただきました。

界を表現しました。  
2曲目は『ソーラン節』でダ  
イナミックな海を表現。3曲目  
は『フラガール〜虹を〜』で、  
雨上がりの虹と調和を表現し  
ました。  
その後、「水への祈り」のセ  
レモニーでもシンギング・リン  
の回転音を奏でさせていただき  
ました。  
ファイナーレでは、歌手のミネ

ハハさんによる『ありがとう地  
球』を出演者の皆さんとともに  
合唱しながらリンも奏で、感動  
のファイナーレとなりました。  
そして翌日は、弊立神宮、天  
岩戸神社西本宮で奉納演奏もさ  
せていただき、熊本、宮崎をお  
おいに楽しむことができました  
た。シンギング・リンでつな  
がった仲間の絆は、この3日間  
の旅でさらに強くなったように

感じます。  
全国からお集まりくださった  
皆さん、「世界水まつり」に心  
を寄せてくださった皆さん、本  
当にありがとうございました。

### 世界水まつり

あらゆる人種、宗教、国境を超えた  
存在である「水」を世界中の人たち  
と一緒に感じ合い、「いのち」の大  
切さを分かち合うことをメインテ  
マとするイベント。第2回目となる  
今回の来場者数約2000人、オン  
ラインでは約8000人が視聴！



世界水まつりHP



当日の  
アーカイブ





# シンギング・リン協会 公認セラピストと 公認パフォーマーの ご紹介

## 東北

佐藤晴美  
さとうはるみ



①秋田県横手市  
②harepanda8080@gmail.com  
「いのちの響きにありがとう」リンが教えてくれた響き愛の世界を真心でお届けします。

## 北海道

あーやん  
川崎 文



①北海道札幌市  
②moonlightaine@yahoo.co.jp  
③http://ameblo.jp/moonlightaine/  
澄みわたるあやなすOTOWA（音和・音永遠）で身体を整えるお手伝い。

★公認セラピスト ④公認パフォーマー

①住所 ②電話番号 ③メールアドレス ④HP、ブログ

## 関東

朝日佐代子  
あさひさよこ  
Healing Room  
結 あん



①栃木県小山市  
②080-5685-1118  
リンの癒しの響きの中で、神聖な命の調律をするお手伝いをさせていただきます。

光海UMI  
Yumi Akiba  
寺空でらす  
∞瑠璃光殿



①東京都新宿区  
②090-4665-0088  
③tou0369@icloud.com  
④https://www.rurikouden.com/  
神楽坂のコミュニティスペース「瑠璃光殿」から調和の音色を発信しています♪

いずま ゆみえ  
音浴さろん  
Rin-set



①茨城県牛久市  
②080-3600-1780  
③yumieai@gmail.com  
リンでリリース&チャージそしてリセット！  
今を常に新しく楽しく美しく♡

横沢誠子  
よこさわせいこ



①岩手県八幡平市大更  
②090-9632-8711  
ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてまいりたいと思います。

岩隈幸恵  
いわくまゆきえ  
サロン・ド・ユキエ



①東京都中野区上高田(都営大江戸線中井駅6分)/渋谷区代々木  
③yukie.iwakuma@gmail.com  
④https://salondyukie.wordpress.com/  
演奏経験から得た美しい音とケイシー療法で心身の充実をサポートいたします。

伊藤朝子  
いとうあさこ  
ヒーリングサロン  
Good Morning



①東京都品川区  
③joyfulplan2020@gmail.com  
④https://lin.ee/opwbGsm  
前職CAの接遇力を活かし、おもてなしの心でココロとカラダを癒します。

伊藤明子  
いとうあきこ  
びゅあたま



①神奈川県  
②08059854052  
③aki3rin3@gmail.com  
④https://hibikiki.jimdofree.com/  
体・心・魂が喜び癒される、音色と響きをたっぷり浴びにきてください♪

飯島則子  
いじまのりこ



①埼玉県戸田市  
③iinori.zephyr@gmail.com  
リンを通して、一人一人が愛と光で輝き、世界が平和になることを願います。

五味智子  
ごみともこ



①東京都多摩市  
③tok.kot.23@gmail.com  
優しく深いその響に包まれ、至福のときをいただいております。リンとの出逢い、導かれた多くのご縁に心より感謝！

神吉淳一  
かみよしゆんいち



①神奈川県藤沢市  
③spiral.energy35849@gmail.com  
本来の自分とのつながりを取り戻し、命が喜ぶクリーニングを。

岡野よし子  
おかのよしこ



①東京都江東区  
③cosmos\_area21@yahoo.co.jp  
心と身体の癒しの音色、シンギング・リンの演奏会を行っています。

大塚和子  
おおつかかずこ  
ホリスティック  
ビューティーサロン  
クウ



①東京都世田谷区弦巻1-2-1  
②03-3424-2131  
③ku.setagaya@gmail.com  
④http://ku-setagaya.main.jp  
リンとオールハンドのトリートメントケアの融合。ぜひ体感してみてください♡

塚原麻由子  
つかはらまゆこ



- 1 東京都新宿区
- 2 090-9803-8375
- 3 mayuchoko@i.softbank.jp

ゆるんでいく心・体・魂。お気軽にお越しください。

鈴木光美  
すずきてるみ



- 1 東京都足立区
- 2 trm.suzuki@gmail.com

調和の音色と響きで、脳、体、心作りをサポート。フェルデンクライスメソッドとコラボワーク開催

柴野亜希子  
しばのあきこ



Healing Salon  
Amana  
ヒーリング サロン  
アマナ

- 1 千葉県市川市真間
- 2 otoamana@gmail.com
- 3 https://amana111.com/
- 4 https://ameblo.jp/otoamana

リン施術で楽しく穏やかに幸せな毎日を送るお手伝いをいたします。

酒向直子  
さこうなおこ  
Gemstone



- 1 茨城県稲敷郡
- 2 090-7269-5655
- 3 naoafj@yahoo.co.jp

みんなで楽しく調和に包まれいつも、いつまでも「ありがとう」を込めて……。

福島佳子  
ふくしまよこ



- 1 栃木県小山市
- 2 SGC00670@nifty.ne.jp

リンの音色で本来の自分を想い出し、その喜びが世界中に響きますように。

林 里恵  
はやしりえ



- 1 神奈川県横浜市
- 2 090-9966-2641
- 3 rie422@gmail.com

リンの音とともに居心地のよい空間を目指して、音浴会を開催しています。

長谷川佐江子  
はせがわさえこ



- 1 東京都練馬区
- 2 sora.umi.saeko@gmail.com

心と体の奥深くまで響くリンの音色で、真のやすらぎのときを♪

中村智子  
なかむらともこ



- 1 東京都新宿区
- 2 080-1482-2844
- 3 tomochi0420@aol.com
- 4 https://tomochi.jp

リンの音色で心地よい空間、自分にチューニング。ご一緒に奏でていきましょうか？

YUKIKO  
ゆきこ  
コスメリーニャ



- 1 神奈川県横浜市
- 2 cozumelenayukiko@gmail.com

調和と癒しの美しい音色で心と身体を整え、笑顔をお届けします♪

山崎蘭熙  
やまざきまき  
アルモニア  
びあの響室



- 1 千葉県木更津市
- 2 080-6779-3540

豊かなリンの調和の音色で健やかに♪楽器演奏も楽に…新潟県でも不定期活動中。

みほ  
木と樹。



- 1 神奈川県・二宮町
- 2 kitoki.miho@gmail.com
- 3 https://kitoki.green/

本来の心地よい私につながる音。山の緑、海の風を感じる町でお待ちしています。

HITOMI  
みすひとみ  
ラ・プリュネル



- 1 神奈川県横浜市青葉区たちばな台
- 2 080-6545-7035
- 3 prunelle1116@gmail.com
- 4 http://prunelle2018.sakura.ne.jp

リンの音色に癒され、身も心も元気になる、そんなお手伝いができたらと思います。

## 中部

関澤睦美  
せきざわむつみ  
栄遠音  
(えいえんおん)



- 1 長野県下水内郡栄村
- 2 eienon623@gmail.com
- 3 https://eienon.com/

リンの響きと共振共鳴を。心地よさがいつでも身近にあるよう奏でてゆきます。

清水孝雄  
しみずたかお



- 1 岐阜県飛騨市神岡町伏方651
- 2 090-1558-3401
- 3 t-shimizu@pop21.odn.ne.jp
- 4 http://morimotaisi.jp/

シンギング・リンの愛と平和の波動を世界中に届けていきます。

蝦名令子  
えびなれいこ  
サウンド Rin-Rin



- 1 愛知県一宮市
- 2 reikoam88rin@gmail.com
- 3 https://ameblo.jp/shasta78/

倍音豊かなリンの音響セラピーで心身の調和を。音浴会やコラポ演奏も行います♪

有井明美  
ありいあけみ



- 1 愛知県名古屋
- 2 yorozunoha444@gmail.com

心地よいシンギング・リンの音色をお届けします♪

## 関西

井上 充子  
いのうえみちこ



- ① 大阪府枚方市
- ③ mirisuhoppe11@gmail.com

シンギング・リンの音と響きで、癒しやリラクセスをお届けしたいです♡

柳葉 美奈  
りゅうばみな  
ブループラネット  
甲府



- ① 山梨県甲府市
- ② 070-9019-3501
- ③ ryuba37@gmail.com
- ④ https://blueplanetkofu.hp.peraichi.com/

樽の香る自然派サロンで、細胞から整える姿勢矯正 & 音響セラピーを提供中。

Noriko Nozaki  
のぞきのりこ



- ① 愛知県知多郡
- ③ norinorizakky444@gmail.com

リンの音色と言の葉で子どもの繊細な心を癒し、喜びに溢れる世界の一助に。

善谷 聡美  
ぜんやさとみ  
BIRD PORT  
バードポート



- ① 石川県加賀市
- ② 0761-80-9037
- ④ https://birdport.shopinfo.jp/

加賀市と能美市を中心にセラピーや音浴会を定期的に開催しています♪

せと れいこ



- ① 京都府京田辺市
- ③ 2.3grace.ai@gmail.com

リンの素敵な音色で心も体も軽やかに健やかになっていきましょう。

楠瀬 裕道  
くすのせひろみち



- ① 兵庫県尼崎市御園
- ③ jzt03657@nifty.com

私たちはすでにすべてを与えられ、生かされ、喜ばれ、祝福されているという「魂の想い」を込めて奏でます。

河合 真理  
かわいまり  
Cozy space  
Lakshmi  
ラクシュミー



- ① 神戸市垂水区
- ③ suara.dan.aroma@gmail.com

7つのシンギング・リンの癒しと調和の全倍音に包まれて、心と体がゆるゆる緩んでチューニングされる体験を是非♪

浦野 俊美  
うらのとしみ  
オフィス101



- ① 兵庫県加古川市別府町
- ② 079-435-0801
- ③ harima.urano@gmail.com
- ④ http://harima-shinri-office101.com/

心と身体をつなぐリンの音色と心理療法。癒しの空間へお誘いします。

ゆみ 凜  
ゆみりん



- ① 大阪府豊中市
- ② 090-1130-8903
- ③ daisukitoorigatou@gmail.com
- ④ https://ameblo.jp/sayururin/

愛と光に溢れた音浴会・演奏会を各地で開催しています。

山崎 真実子  
やまざきまみこ  
鍼灸サロン  
koharu



- ① 奈良県香芝市真美ヶ丘
- ③ komimakizamaya@gmail.com
- ④ https://koharu-shinkyusalon.com/

「鍼灸」と「シンギング・リン」で自然治癒力を最大限に発揮するサポートをさせていただきます♡奈良の個室サロンです♡

平野 みどり  
ひらのみどり



- ① 兵庫県神戸市東灘区
- ② 090-1955-5389
- ③ lumiere3645@gmail.com
- ④ https://arika.fun/spin-village-arika/

調和と癒しの音色で心と身体を整えるお手伝いをいたします。

田村 清生  
たむらきよい  
サウンドヒーリング  
Pashyanti∞  
パシャンティ



- ① 京都府京田辺市
- ② 090-9615-4794
- ③ pashyanti.ringring@gmail.com
- ④ https://ameblo.jp/tamtam0313/

浄化と癒しのリンの音魂でココロとカラダをゆるませて調和の世界へ♪

## 九州

佐藤 京子  
さとうきょうこ  
サウンド  
ドレナージュ療法



- ① 大分県宇佐市
- ② 090-8912-4178
- ③ kintan5163@gmail.com

自然治癒力を癒しの原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

護得 久 笑子  
ごえくえみこ  
護得久さん家  
Smileりん♪



- ① 大分県由布市狭間町
- ② 090-8291-4878
- ③ emi1224smile@gmail.com
- ④ https://www.smilerin-goeku-singring.com/

セラピーや音浴会後、お客様の瞳がキラキラと輝きを放ち魅入られています。

和奏 みか  
わかなみか  
佳音 caon  
～なごみの音の間～



- ① 広島県広島市
- ③ ring\_link\_caon468@yahoo.co.jp
- ④ https://m.facebook.com/ring.link.caon468/

リンの美しい倍音と心地よい響きに包まれる至福の時間をぜひご体感下さい。

谷本 早知子  
たにもとさちこ  
neiro



- ① 岡山県
- ③ satirin.neiro@gmail.com
- ④ https://www.instagram.com/neiro.satirin

リンの音と振動に身を委ね、本来の調和したご自身とつながるひとときを∞

## 中国



## 沖縄

當間美香  
とうまみか  
Be You tiful



- ① 沖縄県豊見城市
- ② 08098506372
- ③ mikatm678@gmail.com
- ④ <https://be-you-tiful-okinawa.jimdofree.com/>

愛と喜び、祝福と感謝を体現するため日々リンを奏でセッションしています。

寺島弥生  
てらしまやよい  
パナヌファ



- ① 沖縄県南城市
- ② hsm1114@gmail.com
- ③ <https://www.facebook.com/pananufa>

音浴会や瞑想会を定期的に開催しています。ヨガとのコラボや野外演奏もしています。

本末博子  
もとすえひろこ  
オリオン  
スペース織音



- ① 福岡県豊前市下河内
  - ② singingring\_orion@yahoo.co.jp
- あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょうか

松土洋子  
まつどうこ  
海garden  
(シーガーデン)



- ① 熊本県熊本市東区東野2-7-1
- ② chocochip0826@gmail.com
- ④ [sea-garden.amebaownd.com](https://www.facebook.com/sea-garden.amebaownd.com)

ニコリ笑って、それぞれが自分らしく輝いてハッピーな毎日でありますように

## オーストラリア

Macphail晴美  
マクファイルはるみ  
自然療法サロン  
HEALING TREE



- ① Sydney, Australia
- ② [healingtree63@gmail.com](mailto:healingtree63@gmail.com)
- ③ <https://www.healingtreebyharumi.com/>

“調和・癒し・美”自然療法とリンの音を通して心と体のサポートを♪

松本淑子  
まつもと としこ  
Meditative  
Sound Therapy  
メディテイティブ  
サウンド セラピー



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② (+61)401052320
- ③ [info@meditativesoundtherapy.com](mailto:info@meditativesoundtherapy.com)
- ④ <https://www.meditativesoundtherapy.com>

心身健康のため調和の音をご提供。日本国内出張時各施設へ訪問いたします♪

染田多佳代  
そめだたかよ  
Sou Harmony



- ① melbourne, Australia
- ② [takayo.sou.harmony@gmail.com](mailto:takayo.sou.harmony@gmail.com)
- ④ Instagram @sou\_harmony

自然の中で奏でたり、さまざまな分野の方とのコラボで調和の音をお届けしています。

岩崎綾子  
いわさきあやこ  
Cocolo Colour



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② 080-0409-590330 (Australia)
- ③ [nagomiiro@gmail.com](mailto:nagomiiro@gmail.com)
- ④ <https://www.facebook.com/CocoloColour/>

シンギング・リンのセッション、アートやヨガとのコラボ、瞑想会を開催。

わだもとひろ  
Waraku  
Healthcare &  
Massage



- ① Sydney, Australia
- ③ [waryu.pty.ltd@gmail.com](mailto:waryu.pty.ltd@gmail.com)
- ④ <http://www.waraku.com.au>

シドニーから、調和の響きを世界に向けて届けたいです！

吉田加代子  
よしだかよこ



- ① Brisbane, Australia
- ③ [info@yogazoh.com](mailto:info@yogazoh.com)
- ④ [https://linktr.ee/kayoko\\_yo](https://linktr.ee/kayoko_yo)

ヨガとリンで心身のバランスを整える活動をしています。ぜひ一緒に♪

Dixon良恵  
ディクソンよしえ  
Balancing  
Sound Therapy



- ① Brisbane, Australia
- ③ [info@balancingsoundtherapy.com](mailto:info@balancingsoundtherapy.com)
- ④ <https://www.facebook.com/yoshied>

心と体の調和と平和を取り戻すサポートをさせていただきます。

守谷岳浩  
もりやたけひろ  
Azure Blue Luli



- ① Sydney, Australia
- ③ [takehiro@moriya.com.au](mailto:takehiro@moriya.com.au)
- ④ <https://www.azure-blue-luli.com/>

自分と潜在意識と宇宙につながるリンの音色・波動をお届けします♪

### 新規公認

井手庸子  
いでようこ  
波母音  
(は〜もに〜♪)



- ① 大阪府 東大阪市
  - ④ [https://instagram.com/rin\\_harmony\\_yoko?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==](https://instagram.com/rin_harmony_yoko?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==)
- リンの豊かな倍音で、心も体も軽やかにゆったりとした時間をお届けします。

### 新規公認

ほどの ひろみ  
ゑな wena



- ① 大阪府 大阪市中央区南船場 (心斎橋駅徒歩5分)
  - ④ [https://www.instagram.com/rin\\_hiromi\\_wena](https://www.instagram.com/rin_hiromi_wena)
- リンの音が大好きです♡ トレーニングジムにて(水曜日)セラピーをしています。

### 新規公認

Chie  
ちえ



- ① 神奈川県川崎市
  - ② [bluelotus421221@gmail.com](mailto:bluelotus421221@gmail.com)
- 空間と心身の調律を促す、純正律の倍音・宇宙の響きをお届けします。

### 新規公認

MOKO  
田久智子



- ① 神奈川県横浜市
- 無心に、根源に立ち戻り宇宙に繋がる響きをリンとともに。



# 鎌倉・建長寺にて、第7回「Zen2.0」開催!

テーマ「Be like Water 加速の時代に、水の如く在る～  
Source, Flow, Alignment～」

2023年9月2・3日、鎌倉の建長寺で開催された  
第7回「Zen2.0 禅とマインドフルネスの国際カンファレンス」。  
200名を超える参加者が集まった当日の様子を  
和 真音がレポートします。



プログラム終了後も、参加者の皆さんはシンギング・リンに興味津々!



当日の講演は、同時通訳で世界にオンライン配信されました。

第7回「Zen2.0 禅とマインドフルネスの国際カンファレンス」では、思考や感情・体との関係を深めていく19のプログラムが行われました。  
第5回から登壇させていただいているシンギング・リンは、9月2日に和真音と3名の公認セラピスト・パフォーマーによって、「身体の水に共鳴するシンギング・リン音浴」を実施。定員70名を超える参加者があり、初めてリンに触れるという方が7割もいらつしやいました。

3日の曹洞宗僧侶の藤田一照氏とモデルのSHIHOUさんによる「身と心が潤う座禅入門」では、座禅の音色としてシンギング・リンが活躍。尺八奏者の工藤煉山さんのプログラムでも、和真音がリンを演奏しました。  
「一滴潤乾坤」という禅語があります。一滴の水が大地を潤し、緑に輝く地球を作る、大いなる循環。各人が「ひとしずくの力」に気づき、変化と加速の時代を水のように自由自在に生きてゆくとき、未来は必ずや愛に満ちた地球交響曲を奏でるでしょう。  
今回の「Zen2.0」は、この本質への気づきを深め、共に語らう場となりました。



「シンギング・リン音浴」と一緒にラテスト・パフォーマーと一緒。

## 一般社団法人シンギング・リン協会

一般社団法人  
シンギング・リン協会

**理念**  
シンギング・リンを活用し、調和の共振共鳴が起きる世界を創ります。

**目的**  
シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン」の音響効果を研究し、その情報を世界中に伝え、セラピストやパフォーマーの認定と支援を通して社会に貢献することを目的としています。

### 活動内容

- シンギング・リン®の普及・啓蒙
- シンギング・リン®に関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
- シンギング・リン®を使ったセラピストやパフォーマーの認定と登録
- 公認セラピスト、公認パフォーマーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
- シンギング・リン®を通しての社会貢献活動の推進

### 役員



代表理事  
シンギング・リン®開発者  
和 真音  
かずしおん

心理カウンセラー、イメージカラーコンサルタント。心身を救う音色を求め、日本の伝統工芸技術を駆使した音響楽器シンギング・リンを開発。新時代の音響療法を確立し、セラピストやパフォーマーの育成・支援にも尽力している。

### 認定講師



Dixon良恵



鈴木ひろえ



## 今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントを開催しています。ぜひお友達も一緒にご参加ください！

### ●シンギングリーンプロジェクト

全てのいのちと響き合う世界へ

～サムシング・グレートと響き合って幸せに生きる～

日時 3月2日(土)

開場12:00 開演12:30 閉場16:30

会場 日比谷図書文化館コンベンション大

ホール(日比谷公園内)

今年のゲストは、元特別支援学校の教諭であり作家、映画監督の山元加津子さんと、ソーシャルファシリテーター、人事コンサルタントの中野裕弓さんをお迎えします。シンギング・リンのスペシャル演奏やミニ体験もご用意しています。当日来られない方は、後日、録画視聴でご参加いただけます。詳細はこちら▶



### ●瑠璃ラヴァーズ

シンギング・リン®瑠璃が大好きなメンバー集合!

ここでしか聞けない開発秘話や瑠璃に関するコンテンツを用意。

瑠璃が好き、気になる!という方は、どなたでも参加可能です。

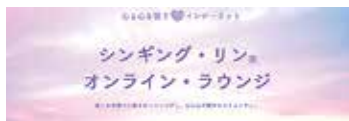


詳細はこちら▶

### ●シンギング・リン® オンライン・ラウンジ

～インナーネットでつながろう!メンバー募集中!～

過去のイベントや講演会、ここでしか公開していない特別動画が常に見放題。動画以外にも、ミニラジオや不定期で茶話会も開催中!



詳細はこちら▶

### ●21Daysセルフケア♡プログラム

日時 1月5日(金)1月26日(金)

会場 オンライン

シンギング・リンを3週間使って、セルフケアを習慣化しちゃいましょう!

1月のセルフケアは、和真音を迎えて「心も体も潤う2024年に」。1年の始まりにシンギング・リンを毎日使ってみませんか?参加費無料♪



詳細はこちら▶

### ●リンLIFE・ジョイフル♪クラス

会場 オンライン

今年もさまざまなリンライフ講師による、シンギング・リンとのコラボクラスを開催。

オンライン・ラウンジ会員の方は参加費無料♪



詳細はこちら▶



世界水まつりの演目を練習中の1コマ♪



※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。

Harmonia VOL.15 2024 Winter

発行日 2024年1月  
発行元 一般社団法人シンギング・リン協会  
発行人 和真音  
制作 編集・執筆: 岡田光津子  
制作 デザイン: panaciadesign  
発行所 〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9  
TEL 03-6265-3969(平日10時~18時)  
MAIL mail@singingring-association.com  
http://singingring-association.com/

### ご応募お待ちしております!

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています!

- シンギング・リンの素敵なエピソードや質問
- ユニークな活用法
- シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
- ボランティアや福祉活動の体験記や写真 etc.

誌名の『Harmonia(ハルモニア)』は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。

# いのちの響きに共鳴し 生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は

こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる  
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも

至福のバイブレーションでつつみこみ

無限の宇宙へといざなう――。

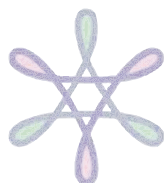
神秘の音色と聖なる振動に共鳴し

あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で

大地の上で響き合います。

## シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合う、低周波から高周波まで広い音域の周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。



## Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

### シンギング・リンの未来を一緒に創りませんか？

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動して下さる仲間を募集しています。

シンギング・リン協会は、皆様の寄付金（1口5,000円以上/年）、  
「オンライン・ラウンジ」の入会金（11,000円）と会費（月払3,300円、年払33,000円）をもとに運営します。

※オンライン・ラウンジの詳細については、本誌をご覧ください。

### 皆様からの寄付金の活用先はこちら！

いつでも どこでも 簡単に！

誰もがシンギング・リン®の音色に触れられるように…

#### 普及活動

◆皆様のお近くで、シンギング・リン®の音色に触れていただく体験会、演奏会の開催

◆シンギング・リン®の知識、技術を習得した公認セラピスト、公認パフォーマーの認定

#### チャリティー活動

◆チャリティーイベントの開催

◆シンギング・リン®プロジェクト（石巻南浜地区緑化運動）の推進

#### 学術研究

◆シンギング・リン®の音響効果について、学術的に解明するため、大学や医療機関、教育機関などとの協同研究の推進

### ご支援をどうぞよろしくお願いたします。

寄付金（1口5,000円）を2口以上収めていただいた方は、協会ホームページにお名前を掲載させていただきます。

### スペシャル特典（寄付金5口以上）

- ★ 5口：公認セラピスト・公認パフォーマーの出張演奏
- ★ 10口：公認セラピスト・公認パフォーマーによる出張体験会
- ★ 20口：シンギング・リン®の2週間レンタルサービス（出張体験会付）
- ★ 50口：代表理事・和真音の出張講演 など

※出張はご希望の場所をご指定いただけます。別途、交通費が必要です。

※特典については変更することがあります。

<お問い合わせ> 一般社団法人 シンギング・リン協会  
〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9  
TEL:03-6265-3969 (平日10:00-18:00)  
E-mail:mail@singingring-association.com  
URL:http://www.singingring-association.com/

<寄付金振込先> ゆうちょ銀行 店名:〇一八(ゼロイチハチ)  
店番:018 種別:普通  
記号:10180 番号:75300331  
名義:シャ)シンギングリンキョウカイ